

*#TodosSomosCoopeAyA*

# ¿Comó ahorrar dinero todos los días?



# Aprende cómo **ahorrar** dinero en tus gastos diarios

Algunas decisiones simples que tomés en el día a día pueden ayudarte a ahorrar dinero:

## **En el supermercado**

Aquí encontraremos muchas maneras sencillas para bajar el ticket de compra, probablemente ya estés familiarizado con algunas, como hacer una lista de sus necesidades para reducir las compras impulsivas, recortar cupones o usar aplicaciones para buscar descuentos, incluso estudiar el precio por unidad para ayudar a rendir más tu dinero. Sin embargo también existen otras maneras para poder ahorrar:

- **Cuando mirés una oferta**, sé selectivo. Aunque los descuentos suelen ser oportunidades de ahorro, a veces los supermercados rebajan productos que no necesariamente comprarías de forma habitual.
- **Gastá sólo en lo importante**, por ejemplo para algunas personas los productos orgánicos son importantes, buscá ahorrar en los productos que tengan menor importancia.
- **Antes de hacer una lista de compras** considerá lo que realmente comés y prepararás, una buena idea es planificar tus comidas con anticipación, esto te ayudará a evitar desechar comida que no usaste o comer afuera.





## Con el transporte

Considerá utilizar la bicicleta, sin duda es una alternativa saludable y rentable.



## Los gastos

El primer paso para comenzar a ahorrar dinero es determinar cuánto gastás. Registrá los gastos como te sea más fácil, con papel y lápiz ó con una aplicación. Mantener un registro te hará más consciente de dónde estás gastando más dinero.



## En entretenimiento

- Compará el costo de salir a comer. Hacé planes con tus amigos para comer en casa o buscá restaurantes que se adapten a tu presupuesto.
- Buscá actividades que sean gratuitas, averiguá listados de eventos de tu comunidad, siempre encontrarás mucho por divertirte de forma gratuita.

# El ahorro



Ahorrar te permite vivir con tranquilidad y seguridad económica. Asimismo, podés alcanzar metas, generar ganancias, reducir tus deudas y estar preparado para cuando se presentan emergencias.

Una vez que sepás cuánto gastás por mes, podrás comenzar a crear un presupuesto. El presupuesto debe reflejar tus ingresos y gastos mensuales. Es importante incluir en este la categoría de ahorro; considerá alguno de estos:

## ■ Ahorro Navideño:

Este ahorro se liquida en la época navideña y te permite enfrentar y disfrutar de las festividades de manera ordenada y dejar libre tu aguinaldo.

## ■ Ahorro Derecho de Circulación:

Te sirve para pagar el marchamo sin tener que disponer de tu salario o del aguinaldo.

## ■ Ahorro Complementario:

Este ahorro es a 5 años. Te permite cumplir metas a mediano y largo plazo y complementar tu pensión.

## ■ Ahorro Viajero:

Te permite planificar tus viajes y disfrutar de un descanso con unas finanzas sanas.

## Elegí las herramientas financieras adecuadas.

■ **Metas a corto plazo:** Si requerís tener dinero en un futuro cercano considera abrir un ahorro.

■ **Metas a largo plazo:** Si estás ahorrando para la jubilación o para la educación de un hijo, considerá los depósitos a plazo.

En CoopeAyA disponés de certificados de inversión en colones y dólares, elegí el que mejor se adapte a tus necesidades.

# Ahorrar para jubilación

## ¿Por qué es tan importante?

Ahorrar para la jubilación es crucial porque garantiza estabilidad financiera y calidad de vida en una etapa en la que tus ingresos pueden disminuir significativamente. Aquí hay algunas razones clave:

**1. Seguridad financiera:** Te permite cubrir tus necesidades básicas como vivienda, alimentación y salud, sin depender exclusivamente de una pensión.

**2. Longevidad:** Con el aumento de la esperanza de vida, los ahorros te ayudarán a mantener un nivel de vida adecuado durante años adicionales de retiro.

**3. Flexibilidad y libertad:** Te brinda la posibilidad de disfrutar de actividades como viajes, pasatiempos o ayudar a familiares sin preocuparte por problemas económicos.

**4. Cubrir gastos médicos:** Los costos de atención médica tienden a aumentar con la edad, y tener ahorros te permitirá acceder a tratamientos de calidad sin endeudarte.

**5. Imprevistos:** Los ahorros sirven como colchón para emergencias, lo que reduce el estrés financiero en momentos difíciles.

Ahorrar desde temprano y planificar a largo plazo te dará tranquilidad y seguridad para disfrutar plenamente de tu jubilación.

**No lo pienses más, entre más años pasan la necesidad de ahorro es más alta, empezá pronto tu ahorro en CoopeAya y preparate para el futuro.**

